

Меню на 11 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Ваша геркулесовая каша чай с лимоном бутерброд с сыром, маслом	200/5	112,2
2		180/5	89
3		30/7/3	146
2-ой завтрак: сырники с			
1	Обед Салат из св капусты суп гороховый с фрикадельками блишечки шурешки «Солнышко» манная отварная картофель тушеный хлеб пшеничный / хлеб ржаной	100	53,2
2		50	43,5
3		200/15	112
4		40	15,2
5		130	109,2
6		180	65
1	Полдник блишечки паштет фрукты свежие чай фруктовый	23/27,5	54,5/82,5
2		100	45,2
3		120	64
4		50	130
5		180	69,5

Меню на 11 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	66
2	манная отварная	130/5	201,4
3	Фрикадельки в соусе	60/40	90,2
4	чай с сах с лимоном	200	41,6
5	хлеб пшеничный	20	40,8
6	хлеб пшеничный	20	40,8

Меню на 11 сентября 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп гороховый с фрикадельками	250/10	153,5
2	картофель отварной	140/5	144,2
3	фрикадельки в соусе	60/40	130,1
4	чай с сахаром	200	40,6
5	хлеб пшеничный (хлеб ржаной)	20/20	40,8/40,8

Меню на 12 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал		
1	Завтрак	100/15	194		
2				180	65
3				30/5	111
2-ой завтрак: Сода		125	83		
1	Обед	200/15	42		
2				180	155
3				180	40
4				180	155
5				180	40
6				23/37.5	54.5/82.5
1	Полдник	180/5	41.4		
2				10	11.6
3				60	63.4
4				150/10	241
5				180/5	41.4

Меню на 12 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. салат из отварной свеклы	60	56.1	
2. хлеб из муки	200	354	
3. Баночный из консервов	200	99.6	
4. хлеб пшеничный	20	40.8	
5. хлеб пшеничный	10	42.4	
6.			

Меню на 12 сентября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп куриный с вермишелью	250/15	149	
2. Рыба отварная	180	233.1	
3. хлеб с сахаром с маком	200	41.6	
4. хлеб пшеничный	20	42.4	
5. хлеб пшеничный	20	40.8	